

**Учебный план основного общего образования (недельный)
для обучающихся с НОДА с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 2)
на 2024 – 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Итого
		5	6	7	8	9	
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	3	3	12
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство (Самообслуживание)	5	7	7	7	7	34
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	13
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		22	25	25	26	26	124
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе	Речь альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
	Математические представления	1	1	1	1	1	5
	Человек	-	1	1	1	2	5
	Домоводство (Самообслуживание)	1	-	-	-	-	1
	Окружающий природный мир	1	1	1	-	-	3
	Окружающий социальный мир	1	1	1	-	-	3
	Профильный труд	2	-	-	1	-	3
Итого		7	5	5	4	4	25
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область: (индивидуальные и групповые коррекционные занятия)		5	5	5	5	5	25
другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

**Годовой учебный план основного общего образования (недельный)
для обучающихся с НОДА с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 2)
на 2024 – 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					Итого
		5	6	7	8	9	
Язык и речевая практика	Речь альтернативная коммуникация	68	68	68	68	68	340
Математика	Математические представления	68	68	68	68	68	340
Окружающий мир	Окружающий природный мир	68	68	68	102	102	480
	Человек	68	34	34	34	-	170
	Домоводство (Самообслуживание)	170	238	238	238	238	1122
	Окружающий социальный мир	68	68	68	102	102	408
Искусство	Музыка и движение	68	68	68	68	68	340
	Изобразительная деятельность	102	102	102	-	-	306
Технология	Профильный труд	-	68	68	136	170	442
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		748	850	850	884	884	4216
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе	Речь альтернативная коммуникация	34	34	34	34	34	170
	Математические представления	34	34	34	34	34	170
	Человек	-	34	34	34	68	170
	Домоводство (Самообслуживание)	34	-	-	-	-	34
	Окружающий природный мир	34	34	34	-	-	102
	Окружающий социальный мир	34	34	34	-	-	102
	Профильный труд	68	-	-	34	-	102
Итого		238	170	170	136	136	850
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность		340	340	340	340	340	1700
коррекционно-развивающая область: (индивидуальные и групповые коррекционные занятия)		170	170	170	170	170	850
другие направления внеурочной деятельности		170	170	170	170	170	850